

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann 20 mg/40 mg Tabletten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann beachten?
3. Wie ist Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST CINNARIZIN/DIMENHYDRINAT HEUMANN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann enthält zwei Wirkstoffe: Cinnarizin und Dimenhydrinat. Die beiden Wirkstoffe gehören zu verschiedenen Arzneimittelgruppen. Cinnarizin gehört zur Gruppe der sogenannten Calciumantagonisten und Dimenhydrinat zur Gruppe der sogenannten Antihistaminika.

Beide Wirkstoffe bewirken eine Reduzierung von Schwindelsymptomen (Schwindelgefühl oder „Drehgefühl“). Wenn diese beiden Wirkstoffe in Kombination angewendet werden, sind sie wirksamer, als wenn jeder der Wirkstoffe allein angewendet wird.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann wird bei Erwachsenen zur Behandlung unterschiedlicher Schwindelformen angewendet. Schwindel kann verschiedene Ursachen haben. Die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann Ihnen helfen, alltäglichen Aktivitäten nachzugehen, die schwierig sind, wenn Sie Schwindel haben.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON CINNARIZIN/DIMENHYDRINAT HEUMANN BEACHTEN?**

##### **Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Cinnarizin, Dimenhydrinat oder Diphenhydramin, andere Antihistaminika (wie z. B. Astemizol, Chlorpheniramin und Terfenadin, die als Arzneimittel zur Behandlung von Allergien eingesetzt werden) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;

- wenn Sie ein Engwinkelglaukom (eine spezielle Augenerkrankung) haben;
- wenn Sie eine schwer eingeschränkte Leber- oder Nierenfunktion haben;
- wenn Sie an Krampfanfällen leiden;
- wenn Sie einen erhöhten Hirndruck haben (z. B. aufgrund eines Tumors);
- bei Alkoholmissbrauch;
- wenn Sie Prostatabeschwerden mit Schwierigkeiten beim Wasserlassen haben.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann einnehmen, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden:

- niedriger oder hoher Blutdruck
- erhöhter Augeninnendruck
- Darmverschluss
- Prostatavergrößerung
- Überfunktion der Schilddrüse
- schwere Herzerkrankung
- Parkinson-Krankheit

Die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann zur Verschlechterung dieser Erkrankungen führen. Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann dennoch für Sie geeignet sein. Ihr Arzt muss gegebenenfalls diese Umstände berücksichtigen.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann auch die Art und Weise, wie Ihre Haut auf Allergietests reagiert, verändern.

### **Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann mit anderen, gleichzeitig angewendeten Arzneimitteln in Wechselwirkung treten.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann Sie bei gleichzeitiger Einnahme folgender Arzneimittel müde oder schläfrig machen:

- Barbiturate (Arzneimittel, die oftmals zur Beruhigung eingenommen werden)
- Narkoanalgetika (starke Schmerzmittel wie Morphin)
- Tranquilizer (Arzneimittel zur Behandlung von Depressionen und Angstzuständen)
- Monoaminoxidase-Hemmer (Arzneimittel zur Behandlung von Depressionen und Angstzuständen)

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann die Wirkungen der folgenden Arzneimittel verstärken:

- trizyklische Antidepressiva (Arzneimittel zur Behandlung von Depressionen und Angstzuständen)
- Atropin (Arzneimittel zur Muskelentspannung, wird oft bei Augenuntersuchungen eingesetzt)
- Ephedrin (Arzneimittel, das zur Behandlung von Husten oder einer verstopften Nase angewendet werden kann)
- Arzneimittel zur Blutdrucksenkung

Procabazin (Arzneimittel zur Behandlung einiger Krebserkrankungen) kann die Wirkung von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann verstärken.

Aminoglykoside (bestimmte Antibiotika) können das Innenohr schädigen. Wenn Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann einnehmen, kann es sein, dass Sie diese Schädigung nicht bemerken.

Sie sollten Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann nicht zusammen mit Arzneimitteln einnehmen, die zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen eingesetzt werden (Antiarrhythmika).

#### **Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann zusammen mit Alkohol**

Trinken Sie während der Behandlung mit Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann keinen Alkohol, da Sie dies müde oder schläfrig machen kann.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann Sie schläfrig machen. In diesem Fall sollten Sie kein Fahrzeug führen und keine Maschinen bedienen.

#### **Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann enthält Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Tablette, d. h., es ist nahezu „natriumfrei“.

### **3. WIE IST CINNARIZIN/DIMENHYDRINAT HEUMANN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt 3-mal täglich eine Tablette.

#### **Art der Anwendung**

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann ist zum Einnehmen.

Schlucken Sie die Tablette unzerkaut im Ganzen mit etwas Flüssigkeit.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann Verdauungsbeschwerden verursachen, die durch die Einnahme der Tabletten nach den Mahlzeiten vermindert werden.

Normalerweise werden Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann bis zu vier Wochen lang einnehmen. Ihr Arzt wird Ihnen sagen, ob Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann über diesen Zeitraum hinaus einnehmen müssen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich zu viele Tabletten eingenommen haben, oder wenn die Tabletten von einem Kind eingenommen wurden, sollten Sie unverzüglich ärztlichen Rat einholen.

Wenn Sie zu viel Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann eingenommen haben, kann es zu starker Müdigkeit, Schwindel oder Zittern kommen. Ihre Pupillen können sich erweitern, und möglicherweise

sind Sie nicht in der Lage, Wasser zu lassen. Es können Mundtrockenheit, Gesichtsrötung, beschleunigter Herzschlag, Fieber, Schwitzen und Kopfschmerzen auftreten.

Die Einnahme einer sehr großen Menge Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann kann zu Krampfanfällen, Halluzinationen, hohem Blutdruck, Zitterigkeit, Erregungszuständen und Schwierigkeiten beim Atmen führen. Es kann zum Koma kommen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann vergessen haben**

Wenn Sie die Einnahme einer Tablette vergessen haben, lassen Sie diese Tablette einfach aus. Nehmen Sie die nächste Tablette zum üblichen Zeitpunkt ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann abbrechen**

Beenden Sie die Einnahme von Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann nicht ohne vorherige Anweisung Ihres Arztes. Wenn Sie die Behandlung zu früh beenden, werden die Schwindelbeschwerden (Schwindel und „Drehgefühl“) wahrscheinlich wieder auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **Häufig** (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen)

- Schläfrigkeit
- Mundtrockenheit
- Kopfschmerzen
- Magenschmerzen

Diese Nebenwirkungen sind in der Regel leicht ausgeprägt und verschwinden innerhalb weniger Tage, auch wenn Sie Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann weiterhin einnehmen.

#### **Gelegentlich** (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen)

- Schwitzen
- Hautrötungen
- Verdauungsstörungen
- Übelkeit
- Durchfall
- Nervosität
- Krämpfe
- Vergesslichkeit
- Tinnitus (Ohrgeräusche)
- Missempfindungen (Kribbeln in Händen oder Füßen)
- Tremor (Zittern)

#### **Selten** (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen)

- Sehstörungen
- allergische Reaktionen (z. B. Hautreaktionen)
- Lichtempfindlichkeit

- Schwierigkeiten beim Wasserlassen

**Sehr selten** (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen)

- verringerte Anzahl der weißen Blutkörperchen und Blutplättchen
- starke Abnahme der roten Blutkörperchen, was zu Schwächegefühl, Hauteinblutungen oder einer Zunahme von Infektionen führen kann

Wenn Sie an Infektionen mit Fieber und ernsthafter Verschlechterung Ihres Allgemeinzustandes leiden, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf und informieren Sie ihn über die Einnahme Ihres Arzneimittels.

#### **Weitere mögliche Nebenwirkungen, die bei dieser Gruppe von Arzneimitteln auftreten können**

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Gewichtszunahme
- Verstopfung
- Engegefühl in der Brust
- Gelbsucht (Gelbfärbung der Haut oder des Augenweiß, verursacht durch Leber- oder Blutprobleme)
- Verschlechterung eines Engwinkelglaukoms (Augenerkrankung mit erhöhtem Augeninnendruck)
- unkontrollierte Bewegungen
- ungewöhnliche Erregung und Ruhelosigkeit (insbesondere bei Kindern)
- schwere Hautreaktionen

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. WIE IST CINNARIZIN/DIMENHYDRINAT HEUMANN AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Blisterpackung und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann enthält**

- Die Wirkstoffe sind: Cinnarizin und Dimenhydrinat.  
Jede Tablette enthält 20 mg Cinnarizin und 40 mg Dimenhydrinat.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Croscarmellose-Natrium, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum und Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich].

### **Wie Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann aussieht und Inhalt der Packung**

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann Tabletten sind weiße bis gebrochen weiße, runde Tabletten mit der Prägung "V5" auf der einen Seite und glatt auf der anderen Seite, mit einem Durchmesser von ca. 8 mm.

Cinnarizin/Dimenhydrinat Heumann ist in Packungen mit 20, 30, 50 oder 100 Tabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

#### **HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG  
Südwestpark 50 • 90449 Nürnberg  
E-Mail: info@heumann.de

#### **Mitvertrieb:**

Heunet Pharma GmbH  
Südwestpark 50  
90449 Nürnberg

### **Hersteller**

#### **HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG  
Südwestpark 50 • 90449 Nürnberg

oder

Torrent Pharma (Malta) Ltd  
Central Business Centre, Level 2,  
Triq Hal Tarxien,  
Il-Gudja, GDJ 1907,  
Malta

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2023.**

---

Verschreibungspflichtig